Manual de compostagem doméstica com minhocas



minhocaria

Manual de compostagem doméstica com minhocas

minhocaria

Olá!!!

Seja bem-vindo à compostagem doméstica!!!

Estamos muito felizes por você fazer parte desse mundo!

A partir de agora, os resíduos produzidos pela sua família serão reciclados na sua própria casa, e você verá na prática a quantidade de lixo gerada e como ela irá diminuir após ter adquirido sua composteira!

Este manual possui informações sobre como instalar e usar a sua composteira doméstica

Existem umas regrinhas para que tudo funcione da melhor maneira possível na compostagem com minhocas.

Leia com atenção e siga as recomendações indicadas!!! E lembre-se, qualquer dúvida, entre em contato conosco!

Esperamos que você se divirta, aprenda e compartilhe sua experiência com os amigos!

Boa sorte!!!

Equipe Minhocaria

"MANUAL DE COMPOSTAGEM DOMÉSTICA COM MINHOCAS"
Minhocaria

PESQUISAS, TEXTOS E CONTEÚDOS
Lara Teixeira Laranjo

DESIGN E ILUSTRAÇÕES
_causo

ORGANIZAÇÃO E REVISÃO
Minhocaria

Araraquara, SP, Brasil - 2026
Copyright © 2026 Minhocaria. Todos os direitos reservados

Comer

Separar



Frutas, legumes e verduras



Matéria vegetal seca



Plantas





Composteira



Adubo



Minhocas

Compostar

Plantar

01 COMPOSTAGEM

Compostagem com minhocas

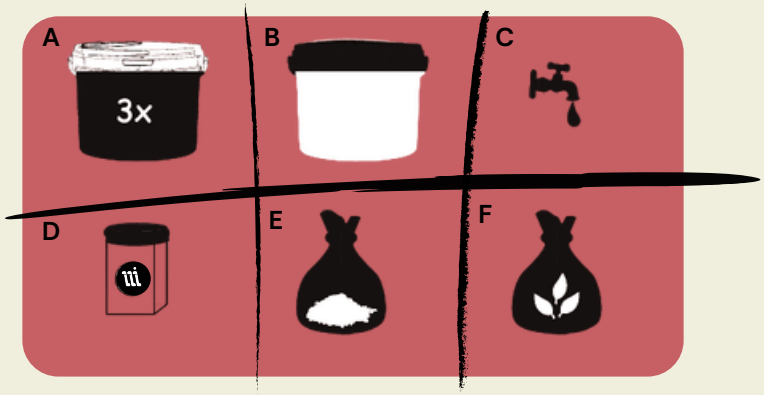
A compostagem é um processo biológico no qual microorganismos transformam a matéria orgânica do solo em composto, um adubo natural, de excelente qualidade.

Quando a decomposição de resíduos orgânicos acontece nos lixões e aterros sanitários, o chorume formado é tóxico, pois entrou em contato com matérias contaminantes, e ocorre a liberação de gases tóxicos, devido a respiração anaeróbica (sem oxigênio) dos seres decompositores.

Quando a decomposição dos resíduos orgânicos acontece numa composteira ou minhocário, o chorume pode ser usado como um fertilizante natural, pois é rico em nutrientes e o odor é de terra úmida, pois o processo de decomposição é aeróbico, ou seja, ocorre na presença de oxigênio.

As composteiras do minhocaria são feitas manualmente com baldes de margarinas reutilizados e caixas plásticas feitas de plástico reciclado. As minhocas utilizadas nas nossas composteiras são as minhocas da espécie *Eisenia andrei*, conhecidas como minhocas californianas, minhocas vermelhas ou vermelha da Califórnia. Possuem um tamanho médio de 6 a 8 cm e comem diariamente uma quantidade de alimentos equivalente ao seu peso, produzindo uma grande quantidade de vermicomposto, dejetos ou húmus, pois apenas 3% deste alimento é utilizado para suas necessidades vitais, sendo cerca de 60 a 70% expulso na forma de húmus.

02 O QUE VOCÊ RECEBE QUANDO ADQUIRE SUA COMPOSTEIRA DE BALDES



A) 3 baldes plásticos*
(2 digestores + 1 coletor de líquido – 15L)

B) 3 tampas
(2 cortadas e 1 inteira)

C) 1 torneira
(para ser fixada no balde coletor)

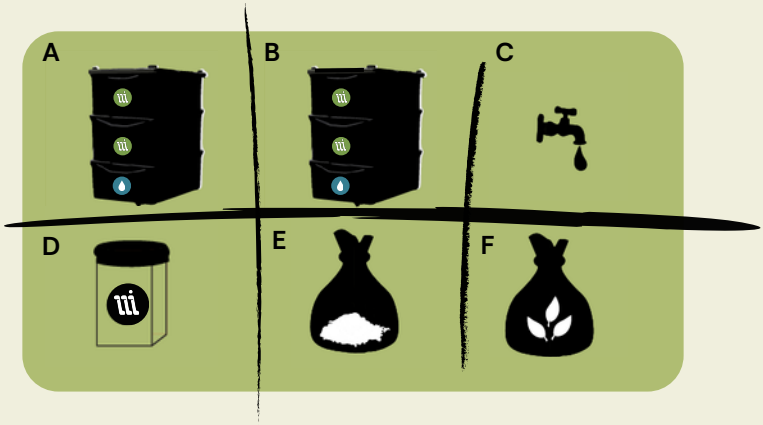
D) 1 caixinha de matriz de minhocas
(balde de cima)

E) 2 pacotes com composto sólido (balde de cima e do meio)

F) 1 pacote com serragem
(matéria vegetal seca para os primeiros dias)

*Você ganha também um baldinho de pia (4L) para armazenar seus alimentos antes de jogá-los na composteira!

03 O QUE VOCÊ RECEBE QUANDO ADQUIRE SUA COMPOSTEIRA DE CAIXAS



A) 3 caixas plásticas
(2 digestoras - 15, 26, 36 ou 61L,+ 1 coletora de líquido - 15, 26 ou 36)

B) 1 tampa
(Inteira para a caixa de cima)

C) 1 torneira
(para ser fixada na caixa coletora)

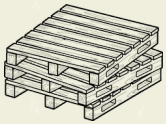
D) 1 pote de matriz de minhocas
(caixa de cima)

E) 2 pacotes com composto sólido (caixa de cima e do meio)

F) 1 pacote com serragem
(matéria vegetal seca para os primeiros dias)

*Você ganha também um baldinho de pia (4L) para armazenar seus alimentos antes de jogá-los na composteira!

04 O QUE VOCÊ PRECISA PROVIDENCIAR



UM SUPORTE

Para colocar embaixo da composteira e facilitar o acesso à torneira quando você for retirar o biofertilizante. **(obs.: temos suportes de madeira reaproveitada de pallets para vender)**

MATÉRIA VEGETAL SECA (serragem, folhas, palha, grama)*



Para misturar e cobrir os resíduos orgânicos que serão depositados na composteira. Onde encontrar: quintal, praças, parques, escola, sítio, madeireiras, pet shop e loja Minhocaria.

Obs.: não use serragem com verniz, tinta, cola, químicos ou de madeiras com cheiro muito forte. Recomendamos madeira de *Pinus* ou *Eucalyptus*.

Obs2: na falta de matéria seca vegetal, pode-se usar papelão (sem plástico ou tinta) bem picado e em bastante quantidade para cobrir os alimentos.



UM RECIPIENTE

Para armazenar a matéria vegetal seca. Recomendamos que ela fique ao lado da composteira, para facilitar seu trabalho quando for adicionar resíduos orgânicos.

MATÉRIA VEGETAL SECA*

A matéria vegetal seca é de extrema importância! Ela é fundamental para que a decomposição ocorra sem a emissão de odores desagradáveis, nem a atração de animais indesejáveis. Ela não pode faltar, pois é ela que ajuda a controlar a umidade e a aerar o processo de decomposição, permitindo que ela ocorra da melhor forma possível! Antes de acabar já providencie mais e só adicione alimentos na composteira se tiver matéria vegetal seca para cobri-los!

05 INSTALANDO A COMPOSTEIRA DE BALDE

A composteira deve ficar em um local arejado e protegido do sol e da chuva.

1. Coloque o suporte no local escolhido, ou use o suporte já existente (degrau, móvel, etc).
2. Instale a torneira para o lado de fora, colocando um anel de vedação pelo lado de fora e outro pelo lado de dentro. Atenção para deixar a torneira na posição fechada.
3. Coloque o balde coletor (com a torneira) em cima do suporte. Na extremidade oposta à torneira, pela parte de dentro, sugerimos colocar um tijolo encostado na parede interna da caixa. Esse tijolo ajudará as minhocas que caírem nesse balde a saírem do líquido e retornarem para o balde.
4. Encaixe uma das tampas furadas no balde coletor.
5. Encaixe o primeiro balde digestor em cima do balde coletor.
6. Espalhe o conteúdo do pacote de composto sólido (E) para forrar o fundo desse balde digestor (balde do meio).
7. Encaixe a outra tampa furada em cima do balde digestor (balde do meio).
8. Encaixe o segundo balde digestor em cima do primeiro.
9. Espalhe o conteúdo do pacote de minhocas (D) e substrato (E) para forrar o fundo desse balde digestor (balde de cima).
10. Coloque a tampa inteira nesse balde.

obs.: o saco com serragem não é pra ser utilizado agora, guarde e só utilize para cobrir os alimentos quando abastecer pela primeira vez a composteira.

06 INSTALANDO A COMPOSTEIRA DE CAIXA

A composteira deve ficar em um local arejado e protegido do sol e da chuva.

1. Coloque o suporte no local escolhido, ou use o suporte já existente (degrau, móvel, etc).
2. Instale a torneira para o lado de fora, colocando um anel de vedação pelo lado de fora e outro pelo lado de dentro. Atenção para deixar a torneira na posição fechada.
3. Coloque a caixa coletora (com a torneira) em cima do suporte. Na extremidade oposta à torneira, pela parte de dentro, sugerimos colocar um tijolo encostado na parede interna da caixa. Esse tijolo ajudará as minhocas que caírem nessa caixa a saírem do líquido e retornarem para a caixa digestora.
4. Encaixe a primeira caixa digestora em cima da caixa coletora.
5. Espalhe o conteúdo do pacote de composto sólido (E) para forrar o fundo dessa caixa digestora (caixa do meio).
6. Encaixe a segunda caixa digestora sobre a anterior.
7. Espalhe o conteúdo do pacote de minhocas (D) e substrato (E) para forrar o fundo dessa caixa digestora (caixa de cima).
8. Coloque a tampa na caixa de cima.

obs.: o saco com serragem não é pra ser utilizado agora, guarde e só utilize para cobrir os alimentos quando abastecer pela primeira vez a composteira

07 O QUE VOCÊ PRECISA PARA COMPOSTAR

ESPAÇO

86x33x33cm/baldes
60x40x60cm/caixa menor
81x40x60cm/caixa maior

Sua composteira não pode ficar diretamente sob luz solar e chuva, deve ficar abrigada destes. Pode ficar em um local fechado, mas é preciso que haja ventilação (ex.: lavanderia, cozinha, varanda, quintal, garagem).

FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES

Frutas, legumes e verduras, além de te proporcionarem uma alimentação mais saudável, são os ingredientes perfeitos para a compostagem. Deixe o baldinho pequeno na pia para você ir juntando os restos de cascas destes alimentos. Você pode picá-los antes de colocá-los na sua composteira, para facilitar um pouco o trabalho das minhocas e obter o húmus em menos tempo!

MATÉRIA VEGETAL SECA

Como falamos anteriormente, a matéria vegetal seca é essencial para o processo todo! Não se esqueça dela!!! A matéria vegetal seca serve para adicionar carbono ao composto e para ajudar na aeração, garantindo uma decomposição sem cheiro ruim!

TEMPO

Você terá que separar os resíduos orgânicos, colocar na composteira, retirar o composto líquido, o húmus, buscar serragem. Nós sugerimos que você reserve uns 30 minutos por semana para cuidar da sua composteira. Aproveite também para abri-la de vez em quando e observar o que está acontecendo lá dentro!

VONTADE

Compostar é uma experiência de aprendizado constante. Invista nesta causa com vontade e dedicação. Enfrente os problemas e contratempos que possam surgir e use como oportunidade para entender e aprender ainda mais. Compartilhe as suas experiências e incentive mais pessoas a adotarem esta ideia!!!

08 COMPOSTAGEM DOMÉSTICA com minhocas

O QUE PODE (Colocar à vontade)





Frutas



Legumes



Verduras



Cereais, grãos e sementes



Cascas de ovos



Borra e filtro de café



Sachê de chá e erva chimarrão



Pães e bolos



Cogumelos

Misture e cubra completamente os alimentos com Matéria Vegetal Seca (serragem grossa, palhas, folhas, gramas e/ou podas de jardim trituradas)

MODERADAMENTE (Evitar colocar em quantidade):





Frutas cítricas



Alimentos cozidos



Guardanapos e papel toalha



Líquidos
(iogurtes, leite, caldo de sopa, feijão, etc...)



Flores/ervas
(medicinais ou aromáticas)



Temperos fortes
(pimenta, alho e cebola)



Laticínios



Óleos e gorduras



Limão

Misture e cubra completamente os alimentos com Matéria Vegetal Seca (serragem grossa, palhas, folhas, gramas e/ou podas de jardim trituradas)

O QUE NÃO PODE (Não colocar na composteira):





Fezes de
animais domésticos



Carnes



Papel higiênico
e papéis com tinta

Misture e cubra completamente os alimentos com Matéria Vegetal Seca
(serragem grossa, palhas, folhas, gramas e/ou podas de jardim trituradas)

09 COMEÇANDO A COMPOSTAR



01

Coloque os resíduos orgânicos no balde/caixa de cima em um montinho, sem espalhá-los. Assim, você vai precisar de menos matéria vegetal seca para cobri-los.



02

Misture os resíduos recém colocados com matéria vegetal seca e cubra-os totalmente. Desse modo, você vai garantir um processo de decomposição eficiente e evitará a incidência de moscas, larvas e mau cheiro.



03

Corte ou pique em pedaços menores os resíduos antes de jogar na composteira. Assim, as minhocas terão menos trabalho e os resíduos serão digeridos em menos tempo.



04

Quando o balde/caixa de cima encher, troque-o de posição com o balde/caixa do meio. Este que estava no meio e foi pra cima receberá os novos resíduos orgânicos. Não precisa se preocupar em caçar minhocas e jogá-las neste balde, elas sobem naturalmente pelos furos em busca de novos alimentos.



05

Aproveite para esvaziar e lavar o balde/caixa coletor quando for efetuar a troca do balde/caixa de cima.



06

Sugerimos que os baldes/caixas sejam completados no mínimo entre 30 a 45 dias, pois é o tempo necessário para as minhocas processarem os resíduos do balde/caixa do meio transformando-os em adubo.



07

Quando o balde/caixa de cima encher novamente, você deve trocá-lo de lugar com o do meio. O adubo deste balde/caixa deve ser retirado para dar lugar a mais resíduos orgânicos.



08

As minhocas sobrevivem por até 2 meses se houver alimento nos baldes/caixas. Então, se precisar viajar, não se preocupe!

10 RETIRANDO OS COMPOSTOS



COMPOSTO SÓLIDO

O composto sólido é uma mistura de resíduos em decomposição avançada, húmus de minhoca, com aspecto de terra preta e úmida, semelhante ao solo de uma floresta!

Para retirar o composto, coloque o balde/caixa do meio aberto ao sol. Com a intensa luminosidade, as minhocas vão afundando no composto em direção ao fundo do recipiente e você delicadamente vai raspando camadas de composto pra fora dele. Repita este procedimento até que fique uma camada de uns 3 dedos (mais ou menos 5cm) no fundo do balde ou até que a concentração de minhocas fique muito alta. Se o composto no fundo do recipiente estiver muito úmido, você pode revolvê-lo delicadamente e acrescentar matéria vegetal seca.



COMPOSTO LÍQUIDO

O composto líquido deve ser retirado com uma certa frequência. Recomendamos que a retirada seja semanal, para evitar o excesso de umidade e para prevenir a morte por afogamento de minhocas que possam ter caído no balde/caixa coletor(a).

Para melhor aproveitamento dos nutrientes, use o composto no momento da retirada. Você também pode armazená-lo em garrafas para estoque pessoal ou compartilhar com seus amigos e vizinhos. Evite guardar por mais de 6 meses.

11 USANDO OS COMPOSTOS

COMPOSTO SÓLIDO

Você pode usar o composto sólido para fazer novos vasos ou adubar os antigos

.

PARA ADUBAR AS PLANTAS Faça furos na terra e coloque uns punhados do composto nos buracos feitos no pé da planta até cobrir a superfície correspondente à copa da mesma com uma camada de uns 2 cm de adubo. A chuva e as regas levarão os nutrientes para o solo e a matéria vegetal seca cobrirá a terra, preservando a umidade e os nutrientes recém absorvidos.

PARA PLANTAR NOVOS VASOS Faça uma mistura de adubo e terra na mesma proporção aproximadamente. Misture bem e caso escolha um vaso ou caixote para plantar, coloque argila expandida no fundo e um tecido (pano velho ou manta de bidim) para ajudar na drenagem da água.

COMPOSTO LÍQUIDO

O composto líquido é um excelente adubo, também chamado de biofertilizante. Ele é um "chorume do bem", pois por ser produzido no sistema fechado da composteira, não tem contaminação como ocorre nos lixões, podendo ser usado como fertilizante.
Por ser muito rico em nutrientes, ele deve ser diluído para ser utilizado. Nós sugerimos que essa diluição seja de 1 parte de composto líquido para 10 de água. Ele deve ser aplicado uma vez por semana ou a cada 10 dias.

REGA Você pode tanto usar o composto líquido para adubar o solo, sendo preciso apenas diluí-lo antes; como você pode usá-lo para borrifar nas folhas.

ADUBAÇÃO FOLIAR Coloque o composto líquido diluído em um borrifador e aplique nas folhas das plantas.

12 PROBLEMAS COMUNS - Identifique e solucione

PROBLEMA	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÃO
As minhocas estão amontoadas na parte de cima do balde	Muita água (conteúdo do balde/caixa muito úmido).	Adicione mais matéria vegetal seca ao colocar os alimentos e retire o líquido mais vezes.
	Acontece quando chove, devido à sensibilidade das minhocas às mudanças climáticas.	Nada precisa ser feito. No seu hábitat natural, elas subiriam para não se afogarem.
Composto líquido com cheiro ruim	Presença de minhocas que morreram afogadas no balde/caixa coletor(a).	Esvazie e lave o balde/caixa coletor(a). Retire o líquido pela torneira regularmente (uma vez por semana). Coloque um tijolo no balde, para ajudar as minhocas que caírem a voltar para o balde/caixa de cima. Coloque uma rede entre o balde/caixa digestor(a) do meio e o coletor, para evitar que as minhocas caiam no líquido.

PROBLEMA	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÃO
Odor desagradável no balde/caixa digestora	Falta de ar (pouca aeração), excesso de líquido ou alimentos cítricos e cozidos em excesso.	Revolva o conteúdo do balde/caixa e coloque um pouco mais de matéria vegetal seca para oxigenar o composto. Verifique se os furos das caixas não estão entupidos impedindo o escoamento do biofertilizante
As minhocas estão fugindo da composteira	Intoxicação. Verifique se não foi colocado nenhum elemento estranho (serragem com produtos químicos, ervas aromáticas em excesso).	Retire este elemento e deixe o balde/caixa destampado por algumas horas.
	Verifique se não há inimigos naturais como larvas de moscas, formigas, lacraias ou centopeias.	Retire os inimigos naturais da composteira e monitore nos próximos dias para não haver reinfestação. Você pode aplicar óleo de neem por fora da composteira também para evitar outros animais.
	Verifique se a composteira não está muito exposta ao sol ou perto de uma fonte de calor.	Coloque a composteira em um lugar que não pegue sol e longe de fontes de calor.

PROBLEMA	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÃO
Fungos na composteira	Alimentos embolorados.	Tudo bem, fungos são seres decompositores por natureza e vão ajudar no processo de decomposição.
Incidência de *Drosophilas*, mosquitos, moscas, larvas ou baratas	Alimentos descobertos, decomposição lenta (pouca aeração) ou ambiente ácido.	Verifique o motivo, corrija-o e siga as instruções deste manual.
Além das minhocas há outros invertebrados na composteira	Biodiversidade na composteira.	A composteira é um pequeno ecossistema e como tal é formado por várias populações de indivíduos. Portanto, é normal que apareçam outros organismos e insetos. Eles são agentes decompositores também e não prejudicam as minhocas.

13 SITUAÇÃO DOS RESÍDUOS NO BRASIL

Existem diferentes tipos de resíduos, cada um com necessidades e possibilidades distintas de tratamento. **A Política Nacional de Resíduos Sólidos (PNRS) - Lei nº 12.305, de 2 de agosto de 2010** é quem classifica, regulariza e oferece soluções para se trabalhar com estes resíduos.

Os resíduos **recicláveis** devem ser separados em **SECOS** (papel, plástico, metal, vidro, isopor, etc.) e **ÚMIDOS** (resíduos orgânicos) para serem reciclados, e somente os **REJEITOS** (que não possuem possibilidade de tratamento, tais como, papel higiênico, fraldas e absorventes íntimos descartáveis, etc.) devem ir para os aterros sanitários.

Atualmente a grande maioria dos resíduos no Brasil são encaminhados para lixões e aterros, que causam danos ambientais e não proporcionam o reaproveitamento dos resíduos recicláveis (secos e úmidos).
Dados da ABREMA revelam que o Brasil gera em média 80 milhões de toneladas de resíduos por ano. Cerca de 50% desses são resíduos orgânicos passíveis de compostagem.

382kgs de resíduos decartados por habitante por ano no Brasil.

A separação e o descarte corretos são fundamentais para melhorar a utilização dos recursos do planeta e, principalmente, para reduzir os danos que causamos ao meio ambiente.

A Minhocaria agradece sua atitude com o meio ambiente ao adquirir seu kit de compostagem!!!

DÚVIDAS

Instagram, Tik Tok e Facebook

Qualquer dúvida e problemas com a sua composteira, estamos a disposição para acharmos uma solução. **Nosso @ nas redes sociais é @minhocaria**

LinkedIn

Para soluções empresariais também estamos presentes no LinkedIn. **Nossa página no LinkedIn: https://www.linkedin.com/company/minhocaria**

E-mail

Para esclarecimentos de dúvidas específicas, propostas de parcerias, relacionamento institucional, propostas de oficinas ou workshops, **envie uma mensagem para o e-mail: minhocaria@gmail.com ou contato@minhocaria.com**

WhatsApp e Telefone

Também estamos disponíveis para atendimento telefônico e via whatsapp nos telefones: **(16) 99737-7899 (Lara) / (16) 98126-2527 (Alex).**

Endereço

Caso queira nos conhecer, nosso pátio de compostagem fica no endereço: **Rua Salvador Martins Perches, 748 - Chácara Flora, Araraquara/SP - CEP: 14805-365.**

14 SOBRE NÓS

Somos um casal apaixonado um pelo outro e pelo mundo. Uma bióloga paulistana e um administrador araraquarense que encontraram na compostagem um meio de fazer um mundo melhor, incentivando hábitos mais saudáveis e ensinando a prática da reciclagem de materiais orgânicos, a fim de diminuir a quantidade de lixo espalhada por este mundão! Porquê, afinal de contas, do ponto de vista do mundo, não existe "jogar fora"!

NOSSA MISSÃO

Missão é onde está o seu coração! Portanto, nossa missão é difundir a prática da compostagem doméstica a fim de diminuir a quantidade de lixo enviado a aterros sanitários, bem como estimular o uso do biofertilizante e húmus gerados no processo para deixar o mundo mais verde e florido!

PRODUTOS E SERVIÇOS

Composteiras domésticas, biofertilizante, húmus, composto orgânico, minhocas californianas, gestão de resíduos orgânicos, cursos, oficinas e workshops sobre compostagem e pequenos plantios, coleta de lixo orgânico em eventos, montagem e instalação de sistemas de compostagem em escolas, empresas, restaurantes e outros! Para mais informações entre em contato!!!



minhocaria

COMPOSTAGEM DE RESÍDUOS ORGÂNICOS

Copyright © 2026 Minhocaria.
Todos os direitos reservados